

糀たっぷり！親子で味噌作り × 「いただきます」上映会

やまがたイグメン共和国主催の親子参加型食育イベントです。糀(こうじ)をたっぷり使用した味噌作りを行い、お昼ごはんには耕作放棄地で育った食材を使用したランチを食べながら、作り手の話を聞きます。ランチの後は味噌作りを題材にしたドキュメンタリー映画の鑑賞を、親子で手を動かし、舌で味わい、目で観て感じていただきます。子育て世代の食のあり方をイベントを通して考えます。

～3つの学び～

● 映画からの学び
元気を子育てのヒントとは！

● 耕作放棄地からの学び
社会問題を考えるきっかけに！

● 味噌作りからの学び
伝統の味噌作りを親子で体験！



上映

「いただきます～みそをつくるこどもたち～」

作品紹介 <http://itadakimasu-miso.jp/>

福岡市の保育園での味噌作りを題材にしたほっこり元気をもらう、子育てエンターテインメント・ドキュメンタリー。
公開2年(2018年6月)、口コミだけで全国47県で自主上映会が開かれ、総観客数は2万人を超えました。全国各地で劇場公開された子育て世代必見の作品です。



開催日時 2019年2月3日(日) 9:30～14:00

申込期限 2019年1月27日(日) ※定員になり次第早期に締め切ります

募集人数 30組(60人)の親子

場 所 あこや会館(山形市松波2丁目8番1号/山形県庁隣)

味噌作り講師：矢ノ目糀屋(河北町)



基本お申し込み量 ※料金は当日会場で徴収いたします。

3kg・・・3,450円(親1名+こども1名)

5kg・・・5,050円(親1名+こども1名)

3kg 増量希望の方・・・+2,350円

5kg 増量希望の方・・・+3,850円

持ち物

- エプロン、手ぬぐいまたはバンダナ
- 手拭きタオル、バスタオル
- 軽量カップ、ジャムなどの瓶
- 筆記用具

当日スケジュール

9:30-12:00 味噌作り → 12:00-13:30 昼食、上映会(みそおにぎり、買たくさん味噌汁、お漬物など)

13:30-14:00 片付け、アンケート 終了

■主催・問合先 やまがたイグメン共和国 担当 井上、五十嵐 [✉yamagata.igumen2013@gmail.com](mailto:yamagata.igumen2013@gmail.com)

■申し込み方法 やまがたイグメン共和国 味噌づくり×「いただきます」上映会参加応募フォーム

<https://goo.gl/forms/guhXLKvx9hll6tNg2> ※個人情報厳格に管理し、当該事業の業務以外には使用しません

